

ALMERE

## SPORT



DENNIS VOERMANS OVER ZIJN DANSCARRIÈRE:

## "Veel voor doen, nog meer voor laten"



Dennis Voermans en Samantha Koliijn trainen elke avond en daarnaast sporten zij bij ActiFit in Literatuurwijk. (Foto: Rob Ronda)

**POORT** - Dennis Voermans en Samantha Koliijn, beiden 30 jaar, dansten in oktober 2005 hun eerste wedstrijd samen en zijn sindsdien onafscheidelijk: ze zijn danspartners en wonen ook samen. "We moeten er veel voor doen, maar misschien nog meer voor laten."

"We hebben deelgenomen aan veel nationale en internationale wedstrijden. In 2006 zijn we zelfs op tournee geweest door Japan en door China in 2007 met het Malando Tango Orkest," vertelt Dennis, "een ervaring die niemand ons meer afneemt. En in 2006 dansten we de Quickstep tij-

dens een live uitzending van Dancing with the Stars." Momenteel staan ze tweede op de Nederlandse ranglijst, waardoor zij Nederland sinds twee jaar vertegenwoordigen op EK's en WK's. Hun ambitie is om kampioen te worden bij de amateurs en daarna professionele dansers. Dennis: "Maar we dansen niet alleen om aan wedstrijden mee te doen. We geven ook shows op dansscholen, bedrijfsfeesten en bij openingen. Onlangs mochten we op een bruiloft zelfs de openingsdans dansen." Dennis en Samantha trainen elke avond en daarnaast sporten zij bij ActiFit in Literatuurwijk. "Twee uur trainen per dag is op dit moment haalbaar," zegt Dennis, "want 's ochtends gaat de wekker al om kwart over zes, omdat we allebei een fulltime baan hebben. Dat geeft wel aan hoe leuk wij het dansen vinden. Je moet er veel voor doen, maar er misschien nog meer voor laten."

Meer informatie:  
[www.dennis-samantha.nl](http://www.dennis-samantha.nl)

## NK BALLROOMDANSEN

In het Topsportcentrum in Almere Poort vindt op zaterdag 20 en zondag 21 november het NK Standaarddansen plaats, georganiseerd door de Nederlandse Algemene Danssport Bond. De winnaars zullen Nederland bij de Europese- en Wereldkampioenschappen 2011 Standaarddansen vertegenwoordigen. Standaarddansen of Ballroomdansen omvat de Engelse Wals, de Tango, de Weense Wals, de Slow Foxtrot en de Quickstep. Op zondag dansen de twee zusjes Samantha en Cynthia Koliijn uit Almere met hun danspartners Dennis Voermans en Paul Bakker. Beide paren zijn de absolute top van Nederland.

STIJLDANSERES NK STANDAARDDANSEN  
CYNTHIA KOLIJN:

## "De ogen van de jury bepalen wie eerste wordt"



Cynthia Koliijn danst met Paul Bakker de sterren van de hemel tijdens het NK Standaarddansen op 21 november in Poort. (Foto: Rob Ronda)

**POORT** - "Toen mijn zus Samantha op haar negende begon met dansen, wilde ik ook!" vertelt Cynthia (27). "Vanaf mijn zeventiende startte ik met wedstrijddansen." Sinds zes jaar danst zij samen met Paul Bakker (33), met wie ze ook samenwoont.

ziek bewegen," zegt Cynthia, "maar het is ook hard werken. Vooral nadat we dat jaar gestopt waren. Bijna elke avond trainen we in Hilversum, waar ik sinds kort op woensdagavond conditietraining geef. Thuis doen we oefeningen en we joggen. Dat is voor ons gemakkelijker dan naar de sportschool gaan." Cynthia hoopt op 21 november nummer 1 te worden, maar gaat er niet van uit. "Uiteindelijk bepalen de ogen van de jury wie eerste wordt."

Eind november 2008 stopte Cynthia een jaar met haar danscarrière, omdat ze haar eigen kapsalon oprichtte in Almere Poort. Cynthia: "Dat kostte veel energie. Maar toen we vorig jaar vierde werden op de Nederlandse Kampioenschappen, begon het opnieuw te kriebelen en pakte we de draad weer op." Sindsdien dansen Paul en Cynthia volop. Het resultaat mag er zijn: drie weken geleden eindigden ze als besten bij de International in Engeland. "Dansens is voor mij een uitlaatklep: lekker op de vloer staan en op de mu-

Meer informatie:  
[www.paul-cynthia.com](http://www.paul-cynthia.com).



## Derde Brazilian Jiu Jitsu en Grappling trainingsweekend bij Team Kaishin succes



Voor meer informatie of vragen over Braziliaans Jiu-Jitsu: [www.kaishin.nl](http://www.kaishin.nl) of contact opnemen via: [henk@kaishin.nl](mailto:henk@kaishin.nl). (Foto: aangeleverd)

**ALMERE** - Het weekend van zaterdag 13 en zondag 14 november was voor de leden van Team Kaishin Almere weer een zeer leerzaam, spannend en gezellig weekend. Voor de derde keer in 2 jaar was Ricardo da Silva aanwezig.

Ricardo Da Silva is trainer van vele Brazilian Jiu Jitsu (BJJ) en martial art

(MAA)-vechters en runt zijn eigen club NovaForca in Engeland. Deze keer waren er vijf zeer erkende BJJ en MMA pro-vechters vanuit Engeland met Ricardo Da Silva meegemaakt, waaronder Ricardo Almeida Meneguetti die lid was van het Braziliaans Judo Team en BJJ-trainer is geweest van Alessio Sakara om kennis te delen en technieken te

laten zien op het tweedaagse BJJ-trainingsweekend dat Team Kaishin Almere een aantal keren per jaar organiseert. Op zaterdag en op zondag duurde de training 3 uur; 1,5 uur Braziliaans Jiu-Jitsu (Gi) en 1,5 uur Grappling (No-Gi). Deelnemers begonnen met een stevige warming-up, gevolgd door technieken drillen en daarna sparren (Ne-Waza). De bekendheid van deze sport en van Team Kaishin Almere begint groter te worden, gezien de grote opkomst van zowel de leden van Team Kaishin Almere, als BJJ en Grapplingsporters uit andere regio's en clubs. Team Kaishin Almere doet regelmatig mee met BJJ en Grappling toernooien, vandaar dat het organiseren van zo'n trainingsweekend een erg waardevolle aanvulling is naast de regelmatige trainingen die de leden van Team Kaishin Almere volgen.

## Overname Almere City FC feit

**ALMERE** - Almere City FC lijkt voorlopig van zijn schulden verlost. De club uit de Jupiler League komt in handen van een vastgoedonderneming. Daarmee is de eerstedi- visionist wellicht van de financiële problemen af is. Naar verluid neemt de Kroonenberg Groep de

Almeerse voetbalclub over. Het bestuur van de club zal het nieuws bekend maken, zodra de Raad van Commissarissen is gevormd. Dit vastgoedbedrijf was al eigenaar van het stadion van de Almeerse voetbalclub.